

# de Reiger

Editie 2 | juni 2024

Hallo - Selam - Akwaaba - Ciao - E Kaboo - Bon Dia

Fa yu tan? - Hi

## Hallo Reigersbos,

Voor u ligt alweer de 2de editie van onze buurtkrant De Reiger. In deze editie draait het vooral om sport. Sport verbindt, sport brengt samen. De wedstrijden van het EK worden spannend. De Olympische spelen in Parijs staan voor de boeg. Het is zomer. De tijd om buiten te zijn, buiten te sporten. Reigersbos biedt daarvoor volop de mogelijkheden. Lekker varen door de grachten in eigen buurt, fietsen in onze mooie groene omgeving en tennissen op het Krajicek Playground. Naast sport besteden we in deze editie ook aandacht aan cultuur en kunst door en voor onze jeugd.

De buurtkrant verschijnt één keer per kwartaal en wordt in Reigersbos huis aan huis verspreid. U kunt de krant ook ophalen bij de OBA Reigersbos. Digitaal is de buurtkrant te lezen op onze website [www.platformreigers.nl](http://www.platformreigers.nl). Op deze manier kunt u via google translate makkelijk stukken van de krant in uw eigen taal vertalen. Veel leesplezier!

~ Redactie Buurtkrant De Reiger (samenwerking Platform Reigers & OBA Reigersbos)



## Leerlingen van Ir. Lely Lyceum volgen Ajax Fair Play Workshop



Havo 1<sup>e</sup> klassen volgen Ajax Fair Play Workshop van Ajax Foundation in Johan Cruijff Arena.  
Foto: Ajax fotograaf Bastiaan Heus

Honderd leerlingen van Ir. Lely Lyceum volgden een leerzame workshop in het teken van vooroordelen, diversiteit, gelijkheid en discriminatie. Ze kregen een stadiontour en volgden een Ajax voetbalclinic volgens de normen en waarden van Ajax. Speelster van Ajax Vrouwen Nadine Noordam deed de hele ochtend mee.

~ Dave Moen

### Bewegen

*Ik weet nog goed  
Zondag vroeg  
Achter op de fiets  
Heel me tenue vies  
Strijden voor de groep*

*Sport is meer dan bewegen  
Het is een emotie  
Een taal  
Weinig mensen kunnen elk dialect  
ter wereld spreken  
Maar iedereen weet wat wie moet doen  
met een bal*

*Sport is meer dan bewegen  
Sport is wij  
Sport is nu  
Sport is voor altijd*

~ Roger Buyne

### In deze editie:

- p.2 Nieuws vanuit Platform Reigers
- p.3 Sportloket brengt u in beweging
- p.4 Heerlijk varen door onze grachten en sporten bij Roads
- p.5 Veilig leren fietsen en tennissen op Krajicek Playground
- p.6 Tamboerijn meets Kandinsky en zomerpaspoort van Robin Hoed
- p.7 Zomerleerorkest van basisschool Mobiel
- p.8 Buurtverhalen over Welzijn

# Nieuws vanuit Platform Reigers



Platform Reigers: netwerk van actieve bewoners in Reigersbos  
Foto: Charlotte Hendrick (Bureau de Hamvraag)

## Het buurtplan 2024

Op 12 mei 2024 is een subsidieaanvraag van € 52.906,30 voor ons buurtplan 2024 ingediend. Al zeker een half jaar zijn we bezig met het formuleren van de ambities en met de vraag hoe het bewonersplatform zich verder zou moeten ontwikkelen. Met Bureau de Hamvraag en Stichting !Woon hebben we twee bijeenkomsten georganiseerd met actieve bewoners in Reigersbos, en wel op 22 januari en 21 maart. Op 8 mei is onze aanpak en aanvraag voor het buurtbudget met de buurtbewoners besproken. We willen als Platform Reigers de ideeën en energie vanuit de buurt faciliteren, meer verantwoordelijkheid met de buurtbewoners delen en de organisatiegraad van de buurt verder ontwikkelen. Na het subsidiebesluit werken we gezamenlijk verder aan de plannen.

## Welzijnsdashboard Reigersbos

De Universiteit van Amsterdam en Platform Reigers werken samen in het project 'Welzijnsdashboard Reigersbos'. Hierin meten we hoe het met bewoners in Reigersbos gaat en waar verbeterkansen liggen. De bewoners van Reigersbos zijn de sleutelpersonen in het project. Op 30 mei en 13 juni hebben zij tijdens co-creatie workshops bepaald wat belangrijk is voor het welzijn van bewoners in Reigersbos. En wat het Dashboard dus moet gaan meten. Er komt na de zomervakantie een derde sessie, waarin de bewoners bepalen welke thema's prioriteit hebben om te bespreken met de beleidsmakers en bestuurders van Zuidoost. Een eerste Welzijnsdashboard is al ontwikkeld voor de wijk Venserpolder, lees hier meer: [www.welzijnsdashboard.nl](http://www.welzijnsdashboard.nl)

Aanmelden voor de sessies na de zomer kan via: [j.e.m.vanbeek@uva.nl](mailto:j.e.m.vanbeek@uva.nl)

## Nieuwbouw Centrumgebied Reigersbos en Maatschappelijke voorzieningen

Het Centrumgebied van Reigersbos gaat de komende jaren vernieuwd worden. Op donderdag 23 mei werd

een wandeling georganiseerd langs alle belangrijke nieuwbouwplekken. Zo kon men ter plekke een beeld krijgen van de beoogde plannen. Ook werd tijdens de Braderie op 24 en 25 mei vanuit de Hoodlab (container op het plein voor de Drie Stromen Kerk) volop aandacht besteed aan de nieuwbouwplannen. In de OBA Reigersbos is een ruimte ingericht waar alle beschikbare informatie ligt/hangt en de maquette van de plannen voor het centrumgebied te zien is. Op de woensdagmiddagen is het projectteam aanwezig en kun je met hen in gesprek gaan.

Al ruim een jaar is een kerngroep bezig met de vraag welke maatschappelijk voorzieningen voor de buurt nodig zijn en in de nieuwbouw meegenomen kunnen worden. Vanuit het Platform Reigers zetten we ons in voor een 'Huis van de buurt'. Tijdens de braderiedagen hebben veel bewoners aangegeven wat zij graag zouden willen dat er in Reigersbos komt. Heb je ideeën voor Reigersbos, laat ons je ideeën weten. Kom naar ons buurtuurtje of stuur een berichtje naar: [info@bewonersplatformreigersbos.nl](mailto:info@bewonersplatformreigersbos.nl)

Wil je de kerngroep Maatschappelijke Voorzieningen komen versterken, meld je dan aan via: [reigersbos@amsterdam.nl](mailto:reigersbos@amsterdam.nl)

~ Mahmoud Mohamed en Gijs van Deuren



Bewoners krijgen uitleg over de nieuwbouwplekken in Centrumgebied Reigersbos  
Foto: Tommy Köhlbrugge (Playgroundcity & Hoodlab)

## MARKTRAADSEL

Wat is het meest geconsumeerde drankje op de markt en staat ook wel bekend als H<sub>2</sub>O ?





# Sportloket brengt u in beweging

Bewegen is goed voor je gezondheid. We weten het wel, maar doen het vaak te weinig. De stap naar een sportschool of -vereniging is vaak groot. Omgekeerd hebben sportverenigingen vaak moeite om nieuwe leden te werven. Daarom werd het Sportloket opgericht. Op 25 januari dit jaar was de officiële opening in het Stadsdeelkantoor op het Anton de Komplein. Ik sprak met Djogani Vabrie over de rol die het Sportloket kan spelen om Reigersbos in beweging te krijgen.

## Het Sportloket

Mensen kunnen bij het Sportloket aankloppen als ze op zoek zijn naar een sport die bij hen past. Dat kan individueel zijn of in een groep. Er komen ook ouders die een leuke sport voor hun kind zoeken. Tijdens het eerste gesprek wordt het sportinteresseformulier ingevuld, zodat daarna gericht gezocht kan worden. Het formulier levert meteen veel data op, waarmee het Sportloket meer inzicht krijgt in de behoeften van bewoners. Zo kan het aanbod beter afgestemd worden op de vraag.

De drempel om aan een sportieve activiteit mee te doen, of aan te sluiten bij een vereniging, is vaak groot. Er kunnen allerlei barrières zijn, zoals taal, geld of angst. Daarom zorgt het Sportloket ervoor dat het contact met de sportaanbieder ook daadwerkelijk tot stand komt en dat mensen zich welkom voelen.

## Sportmakelaar

Djogani Vabrie is één van de zes sportmakelaars van het Sportloket, die zich enthousiast inzetten voor de ambitie van Zuidoost om sportbeoefening te bevorderen. Samen vormen zij het team Zuidoost Beweegt. Hun opdracht is informeren, verbinden en een brug slaan tussen bewoners en sportaanbieders. Het doel is bewegen toegankelijker te maken in Zuidoost.

Als medebewoner van Reigersbos is Djogani erg geïnteresseerd in wat er speelt in de wijk. Volgens hem is de vergrijzing een belangrijk onderwerp. Een andere ontwikkeling is de bouw van nieuwe huizen, die

nieuwe bewonersgroepen met zich meebrengt. Het Sportloket kijkt nu al naar wat in de toekomst nodig is. Daarnaast is er aandacht voor het onderhoud van sportpleintjes en speeltuinen in de buurt, want dat zijn de plekken waar kinderen beginnen met bewegen. Hiervoor wordt nauw samengewerkt met de gebiedsmakelaars van Reigersbos en Gein.

## Aandachtsgebieden Djogani

Iedere sportmakelaar heeft zijn eigen aandachtsgebieden. Voor Djogani zijn dat de volgende thema's:

- 1 Hij zorgt dat het Sportloket op rolletjes loopt en beheert de Sportloods. Bij de Sportloods kunnen organisaties en verenigingen alle materialen in bruikleen krijgen, die ze nodig hebben om een sportevenement te organiseren.
- 2 De Sportlobi; het mobiele sportloket. Dit is een wagen waarmee ze de wijk intrekken, om flyers uit te delen tijdens evenementen, het gesprek met bewoners aan te gaan en koppelingen te maken.
- 3 Eens in de maand organiseert Djogani een sportnetwerkborrel waar bewoners, sportaanbieders en andere professionals bij elkaar komen om te netwerken in een informele sfeer.
- 4 Digitale zichtbaarheid. Voor dit thema werkt Djogani samen met Isis aan de verbetering van de website. Isis is het creatieve brein. Zij heeft ook de banners ontworpen en ze houdt zich bezig met de content op Social Media, om ook jongeren te bereiken.

## Stagiaires

Isis kwam binnen als stagiaire van de opleiding Communicatie en Multimedia Design. Ze kon daarna blijven en werkt nu 16 uur per week voor het sportloket.

Het Sportloket werkt samen met ROC, InHolland en de Hogeschool van Amsterdam. Het Sportloket helpt aankomende sportprofessionals in hun ontwikkeling door



Vanuit het Sportloket zet Djogani zich in voor sport en bewegen in onze buurt. Foto: Anny Aartsma

hen een stageplek te bieden en doet tegelijkertijd iets terug voor de gemeenschap.

## Verbinding tussen zorg, sport en leefstijl

De sportmakelaars organiseren en bezoeken regelmatig bijeenkomsten waar vertegenwoordigers van zorgorganisaties, sportverenigingen en leefstijllokets samenkomen om de behoeften van de gemeenschap te inventariseren en gezamenlijk oplossingen te ontwikkelen. Tijdens deze sessies wordt gebrainstormd over manieren om bewoners beter te ondersteunen en te begeleiden naar een gezondere en actievere levensstijl. Zo legt het Sportloket nieuwe verbindingen en creëert het een sterke samenwerking tussen diverse zorg-, sport- en leefstijlinstanties in de wijk.

## Openingstijden:

Dinsdag- en donderdagmiddag 12.00-16.00 inloopsprekuren op Anton de Komplein 150.

e-mail: [sportloket@zuidoostbeweegt.nl](mailto:sportloket@zuidoostbeweegt.nl)

~ Anny Aartsma

# 'Oh dat is leuk!'

Rustig peddel ik door de Passewaaigracht en geniet van de rust, het water en het voorjaarsweer. Ik kijk om me heen. Heb ik deze enthousiaste kreet uitgelokt? 'In een bootje en met dit weer.' Ik zwaai enthousiast en steek mijn duim omhoog. Inderdaad, in eigen buurtje kanoën is echt genieten. Vijf jaar ben ik nu lid van de kanovereniging Gaasperplas. Het prachtige natuurgebied van de Gaasperplas is onze thuishaven. Wat een voorrecht dat daar mijn kajak ligt en ik regelmatig de plas of de wijk varend kan verkennen. De plas heeft zijn weidsheid en is in alle seizoenen prachtig. Het aangrenzende park heeft kleine kreekjes en we wanen ons daar in een ver buitenland.

We gaan ook regelmatig de wijk in. De buurten Gein en Reigersbos geven varend de mogelijkheid voor een rondje of een achtje. De wijk Holendrecht is een 'op-en-neertje', maar prachtig met verschillende zijkreekjes. Heeft u ons al eens gezien? Een paar keer per jaar ruimen we het zwerfafval in het water op. Met afvalgreepers halen we het vuil uit het water en verzamelen dat in tonnen en emmers.

Of misschien zag u ons 's avonds op 11 november als u buiten was bij de kinderen met de lampionnen. Met verlichte boten varen we dan de wijk door. De kinderen schreeuwen dan verbaasd en enthousiast 'Oh kijk es, wat een leuke lichtjes!'



**Doe Mee!**

Onze grachten worden een paar keer per jaar schoongemaakt door de Kano Vereniging Gaasperdam, tonnen en emmers vol! Foto: Carla Maas

Aangrenzend natuurgebied de Hoge Dijk, het Abcoudermeer en het riviertje het Gein kunnen we vanuit onze kanoclub ook goed bevaren worden. Een paar keer overdragen en dit mooie rondje, zo dicht bij huis, bezorgd ons een fantastische dag op het water.

### Interesse?

[www.kvgaasperplas.nl](http://www.kvgaasperplas.nl) of kom een keer langs op woensdagavond op Langbroekpad 2 (na 20 uur)

~ Joke Lamptey

## Laagdrempelig sporten bij Roads

Sporthal Gaasperdam biedt onderdak aan tal van sportaanbieders in de wijk. Roads is daar één van. Roads is al jaren een begrip in Amsterdam en omgeving, als het gaat om re-integratie en dagbesteding voor mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid of verslavingsproblematiek. De organisatie biedt aan bezoekers van Dagactiviteitencentrum (DAC) Reigersbos de mogelijkheid om te sporten in een veilige setting, met veel persoonlijke aandacht.

### Veilig en laagdrempelig

De meeste bezoekers van het DAC komen uit de buurt. Voor hen zijn Ime en Willemijn vertrouwde gezichten. Samen verzorgen zij het leeuwendeel van het sportaanbod. Bij Willemijn kun je terecht voor badminton en yoga. Ime begeleidt onder andere het zaalvoetbal, zwemmen en fitness.

De fitnessruimte in het DAC is dagelijks geopend. Individuele begeleiding is ook mogelijk, bijvoorbeeld bij fietsles. In de sporthal Reigersbos kun je iedere

woensdagmiddag van 14.00-15.00 uur terecht voor 'Reigersbos in Beweging': lekker samen bewegen op muziek, voor alle niveaus.

### WMO-indicatie

Het sporten is gratis, maar je hebt wel een WMO-indicatie nodig. Volgens Willemijn hoeft dat niet af te schrikken, want je wordt geholpen bij het aanvragen. Dat komt eigenlijk altijd wel goed. Er vindt eerst een intakegesprek plaats, waarin besproken wordt wat je wilt bereiken door te sporten. Iedereen heeft een individueel doel. Voor de hand liggende doelen zijn het verbeteren van je gezondheid en uithoudingsvermogen. Maar je kunt ook aan heel andere doelen denken, zoals het opbouwen van een goed dagritme, het ervaren van gezelligheid en verbinding en het uitbreiden van je sociale netwerk.

### Weer meedoen

Ime vertelt het verhaal van een man die door verslaving en psychische problemen in een diep dal zal. Door een paar keer per week te



Fietsen met Ime  
Foto: Priscilla de Jong

komen sporten kreeg hij structuur en verbeterde zijn conditie. Hij kreeg weer zelfvertrouwen, vond vrijwilligerswerk bij zorgboerderij Lindenhof en volgt nu een opleiding tot hondentrainer. Zo kan sport een eerste stap zijn om weer mee te doen in de maatschappij.

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom bij Roads. Ze kunnen zich aanmelden via: 020-5908040.

~ Anny Aartsma



# Jeugdtennis Amsterdam Zuidoost



Enthousiast rennende kinderen op het Richard Krajicek Playground; op de achtergrond in graffiti de woorden TENNIS

Het bestaan van Stichting Jeugdtennis Amsterdam Zuidoost gaat terug naar maart 1997, toen Tine Slager op een asfalt tennisbaan in de P-buurt van Reigersbos twee tieners druk bezig zag met een balletje slaan. Met een tennisracket waarvan de besnaring kapot was. Met versleten ballen. Tine, zelf fanatiek tennisster, ging de uitdaging aan deze jongens het tennis bij te brengen.

In 2005 werd de asfalt tennisbaan opgeknapt en kreeg het de naam Richard Krajicek Playground. De baan werd in 2022 opnieuw, meer multifunctioneel opgeknapt. Doelbewust met andere vormen van sport en in overleg, samen met

het Ir. Lely Lyceum.

In het winterseizoen wordt gebruik gemaakt van de nabijgelegen sporthal Gaasperdam en in het zomerseizoen van de Krajicek Playground en van het Wamelplein in Gein.

Voor stJaz is door woningstichting Eigen Haard op de Poederooienstraat 166 A een voormalig ketelhuis verbouwd en beschikbaar gesteld voor opslag van sportmaterialen. Met een kleine keuken en ruimte om tennisinformatie over te dragen. Op planken hoog langs de muren staan tientallen gewonnen trofeeën, een stimulans voor startende kids. Voor de ingang is een grote open plek met een gezellige tuin.

Er is een hecht team van vrij-

willigers, dat dankzij hun inzet en liefde voor de sport door de jaren heen aan gemiddeld 50 kinderen per week de kneepjes van het tennis bijbrengt. Naast het leren ontmoeten jongeren elkaar. Sport is van waarde voor de persoonlijke ontwikkeling. Goed voor nu en voor de toekomst om in de maatschappij een bestaan op te bouwen.

De kids nemen zowel deel aan gemeentelijke - als aan Krajicek Foundation activiteiten en spelen competitie. Zij krijgen in de buurt de kans om met plezier het tennissen te leren. De training wordt tevens aangeboden voor hun ouders. Dat vergroot hun onderlinge band en samenwerking.

~ Leslie Barrow

KOM JE OOK?



Vereniging  
Conditietraining Gaasperdam

professioneel | betaalbaar | gezelligheid en contact

Kom in beweging en doe mee!

Gratis proefles? Bel of mail: 06 - 2081 4646  
conditietrainingaasperdam@gmail.com



in- & outdoor  
voor elk niveau

**Let op:** er is weer ruimte op de woensdagavond

Tijden en locaties op de website



[www.conditietraining-gaasperdam.nl](http://www.conditietraining-gaasperdam.nl)

## Fietslessen voor volwassenen

Wil je leren fietsen? Ja, dat kan. Door Sciandri worden in de Sporthal Gaasperdam fietslessen gegeven. Je leert veilig fietsen, de verkeersregels en hoe je je fiets kunt repareren. Tien weken lang kun je elke woensdag en vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur oefenen. Bij het behalen van je fietsdiploma geeft de docent je een tweedehands fiets.

Kosten: met stadspas € 30  
zonder stadspas € 80  
Aanmelden: Yvonne Schoenmaker  
tel: 06 51275719  
mail: [yvonne@sciandri.com](mailto:yvonne@sciandri.com)



In Sporthal Gaasperdam leer je veilig fietsen.  
Foto: Sciandri



# ‘Tamboerijn meets Kandinsky’ in OBA Reigersbos



Tamboerijn exposeert met kunstwerken leerlingen over Kandinsky.  
Foto: Wendy Scholtens

Samen met één van de kunstenaars van OBS De Tamboerijn opent Brigit Boelens van H'art Museum de expositie 'Tamboerijn meets Kandinsky' in de OBA Reigersbos  
Foto: Wendy Scholtens

Op vrijdag 24 mei is de kunstexpositie ‘Tamboerijn meets Kandinsky’ geopend in OBA Reigersbos. Leerlingen van OBS De Tamboerijn, in de leeftijd van 6-8 jaar, hebben de afgelopen tijd gewerkt aan een kunstzinnig project, geïnspireerd op de kunstenaar Kandinsky. Zij hebben binnen een drietal thema's gewerkt: landschap en huisjes (abstract), beeldend vormgeven op muziek en geometrie.

‘Toevallig’ startte het H'art Museum op 19 juni ook een expositie over Kandinsky. De leerlingen van de Tamboerijn waren hier zo enthousiast over, dat het hen geweldig leek om de directeur van het museum uit te nodigen, om hun expositie te openen. Zodoende hebben de leerlingen een handgeschreven brief verstuurd naar het museum. Helaas kon de directeur niet aanwezig zijn, maar..... de leerlingen kregen wel antwoord van Birgit Boelens, de tentoonstellingsconservator van H'art Museum. Zij voelde zich heel vereerd om de tentoonstelling te openen. Samen met één van de kunstenaars knipte zij het rode lintje door en werd met applaus van de andere leerlingen de expositie geopend.

~ Eva Owens en Saskia Kloppenburg



## Het Zomerpaspoort van Robin Hoed



Robin Hoed is een getalenteerd roodborstje, dat voor kinderen in Amsterdam Zuidoost kunst en cultuur bereikbaar wil maken door kunstzinnige, inspirerende en educatieve workshops te organiseren. Robin Hoed helpt hun passie en talent te ontdekken. Waar gaan hun ogen van stralen?

Het Zomerpaspoort is een klein papieren boekje. Er staan leuke activiteiten in die je van woensdag 3 tot en met zaterdag 6 juli 2024 kan doen. Deelname aan de activiteiten is gratis. De zomeractiviteiten zijn ingedeeld in vijf werelden: Sportwereld, Natuurwereld, Creawereld, Ontdekkerwereld en Smulwereld. Na afloop van iedere activiteit krijgen kinderen een stempel in hun zomerpaspoort.

Alle kinderen in Amsterdam Zuidoost krijgen een Zomerpaspoort via hun juf of meester op de basisscholen. Kinderen, die thuisonderwijs hebben, kunnen een gratis Zomerpaspoort ophalen bij verschillende ophaallocaties zoals de OBA's.

~ Ayse Karakulak



# Zomeruitvoeringen Leerorkest basisschool Mobiel

Op vrijdagochtend 31 mei ben ik uitgenodigd op basisschool Mobiel voor de zomeruitvoeringen van het Leerorkest.

## Concert door groep 5

Het hele jaar hebben de leerlingen van groep 5 hard geoefend en ze spelen in één woord GEWELDIG! Onder leiding van dirigent Mervin Groot spelen zij samen vol enthousiasme vijf muziekstukken. Het concert begint met het mooie 'Take that groove'. De leerlingen spelen in vier instrumentgroepjes: klarinetten, trompetten, cello's en het slagwerk. Na elk muziekstuk laten de instrumentgroepjes zich ook apart even horen. Eerst de klarinetten, daarna de trompetten, dan de cello's en tot slot het slagwerk. Het klinkt allemaal prachtig. Het concert wordt afgesloten met het vrolijke stuk Elena. Ik ben zeer onder de indruk van het spel van deze 5<sup>de</sup> groepers.



Tijdens het concert van groep 5 zit de zaal vol publiek. Groep 7 van De Tamboerijn is komen luisteren. Foto: Gerry Asselman

## Goed nieuws

Juffrouw Marlies heeft goed nieuws. Na de zomervakantie kunnen de leerlingen van de groepen 5, 6, 7 en 8 van de basisscholen Mobiel en De Tamboerijn muzieklessen volgen en een instrument leren bespelen. Een gezamenlijke naschoolse activiteit van het Leerorkest, die door de twee basisscholen Mobiel en De Tamboerijn wordt georganiseerd. De leerlingen gaan in groepjes per instrument oefenen, maar leren ook samen in het orkest spelen. Hoe meer kinderen zich aanmelden, hoe meer instrumenten het Leerorkest kan aanbieden. De leerlingen die meedoen, mogen het instrument ook mee naar huis nemen om te oefenen.

## Groep 7 speelt verhaal van Akono

'De stilte, de concentratie voor de uitvoering, zoals het hoort vlak voor een concert.' Met deze woorden opent Jacco Minnaard het concert en vertelt dat Akono een muzikaal verhaal is over het slavernijverleden. Het verhaal gaat over een tot slaaf gemaakte jongen Akono op een Curaçaose plantage. In de uitvoering vertelt Akono zelf over hoe hij uit Afrika bij zijn familie wordt weggehaald, tot slaaf gemaakt en onder vreselijke omstandigheden naar Curaçao wordt vervoerd. Hij heeft ongeveer dezelfde leeftijd als de leerlingen van groep 7.

Jennifer Muntslag draagt het verhaal voor. De hele zaal luistert geboeid. De leerlingen zetten een prachtig stuk in, waarin de emoties van Akono tot uiting komen, over hoe hij verlangt naar zijn moeder en de geuren en kleuren van zijn Afrikaanse dorp. Aan de hand van zijn verhaal en met de muziek van over de

hele wereld leren de leerlingen over moed, vrijheid en de kracht van liefde en hoop.

Het verhaal van Akono is speciaal voor het leerorkest geschreven door Paulette Smit, de liedjes en muziekstukken zijn gemaakt door Michiel van Vliet en de tekeningen door Guida Joseph.

Directeur Mira van de basisschool Mobiel sluit af met de woorden dat zij erg trots is op de leerlingen. Ze hebben het super goed gedaan. En krijgen ook een daverend applaus!

~ Gerry Asselman

Akono ontmoet zijn zusje Isoke. Tekening door Guida Joseph



# Agenda

## OBA Reigersbos

OBA Reigersbos heeft ruimere openingstijden. Op maandag open van 14 - 17:30 uur en dinsdagavond tot 20 uur.

## Buurtverhalenvertellers

Laatste zaterdag v/d maand 15 - 17 uur  
Alle data voor 2024: 29 juni  
juli / aug - zomerstop  
28 sept., 26 okt., 30 nov., 21 dec.

## Exposities

27 juni - 25 juli  
Rasjied Sloot

'Het Heelal vanuit Reigersbos'  
26 juli - 27 augustus  
Saskia Kloppenburg

## Buurtuurtje Platform Reigers

Op de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> donderdag van de maand  
vanaf 17.00 uur op de locatie van het  
Buurtteam (Reigersbos 55)

## Welzijnsdashboard

maandag 23 september  
3<sup>e</sup> co-creatie sessie Welzijnsdashboard

## Winkelcentrum Reigersbos

Vanaf 27 juli BBQ Spaaractie  
Za 21 september Braderie

## Buurtcamping in Gaasperpark

19 t/m 21 juli | aanmelden bij:  
maureen@debuurtcamping.nl

## Klankschalenconcerten in 2024:

Op de donderdagen 25 juli, 29 aug,  
26 sept, 31 okt, 28 nov en 19 dec.  
Tijd: 19.30 - 20.45 uur (inloop) 19.15 uur.  
Kosten €12,50 inclusief thee en lekkers.  
Aanmelden: info@soundandhealing.nl  
Info: [www.soundandhealing.nl](http://www.soundandhealing.nl)

## Geleide meditatie-visualisatie

Met life klankschaal begeleiding op  
woensdagavond 17 juli en 6 nov.

## Kleur je leven

Maandelijks samenwerking tussen  
kleuren-aura therapeut Elisa en  
kunstzinnig dynamisch coach Saskia.

## Creatieve workshops

Elke laatste vrijdagavond v/d maand.  
Info over al deze activiteiten via:  
[sassafras-atelier.com](http://sassafras-atelier.com) &  
[kennis@sassafras-atelier.com](mailto:kennis@sassafras-atelier.com)

## Robin Hoed Zomerpretpas

Wo 3 juli, 15:00 - 16:00 uur  
*Workshop Groene Vingers*  
Groene Hub & Amp, Holendrechtplein 44  
Do 4 juli, 15:00 - 16:00 uur  
*Hoe maak je brood?*  
Bakker Kara Firin, Wisseloord 129  
Vrij 5 juli, 15:00 - 16:00 uur  
*Workshop Dieren Verzorgen*  
Kinderboerderij Glijphoeve  
Za 6 juli, 15:00 - 16:00 uur  
*Vogels- en Natuurtour & Speurtocht*  
OBA Reigersbos, Rossumplein 1  
[www.robinhoedamsterdam.nl](http://www.robinhoedamsterdam.nl)

# Buurtverhalen over welzijn

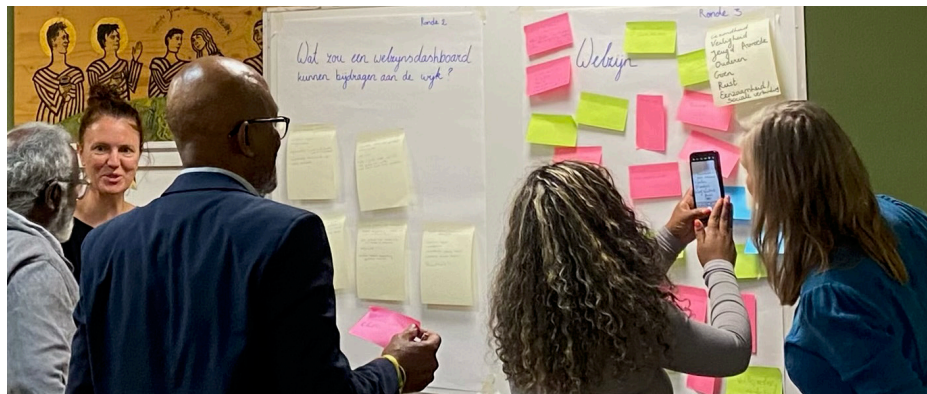


Foto: Jennifer van Beek

Op zaterdag 20 april had de OBA Reigersbos haar maandelijkse buurtverhalenvertellers. Dit keer ging het over 'welzijn'. Het was een vol programma met interessante sprekers.

Gerry Asselman (Platform Reigers) vertelde over het belang van een buurtkrant voor bewoners. Zij nodigde de deelnemers uit om stukjes te schrijven voor deze editie, over sport en de betekenis van sport voor welzijn. Saskia Kloppenburg (Kunstzinnig Dynamisch Coach) liet de deelnemers ervaren wat kunstzinnig werken voor je kan betekenen, door op muziek te tekenen met potlood. Iedereen was even heel geconcentreerd bezig. Paulina Tipan (Welzijnswerker Swazoom) deelde haar levenslessen met ons. 'Wanneer sterk zijn je enige keuze is, die je hebt, is het belangrijk dat iemand naast je komt staan'. In haar werk als welzijnswerker zet zij zich hiervoor in.

Het was een mooie middag waarin persoonlijke verhalen werden verteld, een mini kunstworkshop werd gegeven en ideeën werden uitgewisseld.

~ Eva Owens

## Welzijnsdashboard Reigersbos

Op 30 mei is de eerste bijeenkomst gehouden om te komen tot een 'welzijnsdashboard' voor Reigersbos. De deelnemers leveren hiervoor belangrijke thema's aan.

>> Lees meer op pagina 2!

# OPROEP!

aan bewoners & organisaties

40 jaar Reigerbos!

Welk verhaal wilt u vertellen?

Laat het ons horen!

De 3<sup>e</sup> editie wordt een dubbeldik nummer over 40 jaar Reigerbos.

[redactie@platformreigers.nl](mailto:redactie@platformreigers.nl)

# Colofon **oba** & **PLATFORM REIGERS**

## Redactie Buurtkrant De Reiger:

samenwerking tussen Platform Reigers en OBA Reigersbos

**Platform Reigers:** Mahmoud Mohamed, Gijs van Deuren, Saskia Kloppenburg, Anny Aartsma, Gerry Asselman

**OBA Reigersbos:** Roger Buyne, Eva Owens

**Design:** Vinger.nl

**Met dank aan:** gemeente Amsterdam, stadsdeel Zuidoost, Thom van den Bosch en Dave Moen (ir. Lely Lyceum), Arjen Heus (Playgroundcity & Hoodlab),

Djogani Vabrie (Sportloket Zuidoost), Joke Lamptey, Leslie Barrow, Ayse Karakulak, Janneke Burger (Leerorkest Zuidoost) en Mira Swaans (dir. BS Mobiel).

## Editie 02 2024:

oplage 5000, huis-aan-huis in Reigersbos, 28 juni 2024.

Insturen kopij 3<sup>e</sup> editie de Reiger vòòr 9 augustus 2024.

## Contact en info:

[www.platformreigers.nl](http://www.platformreigers.nl)  
[redactie@bewonersplatformreigersbos.nl](mailto:redactie@bewonersplatformreigersbos.nl)

OPLOSSING MARKTRAADSEL:  
WATER